

제20회 전국장애인육상선수권대회 겸 제3차 국가대표 선발대회 참가요강

1. 대회 개요

- 대 회 명: 제20회 전국장애인육상선수권대회 겸 제3차 국가대표 선발대회
- 기 간: 2026. 6. 11.(목) ~ 13.(토) *경기일: 2026. 6. 12.(금) ~ 13.(토)
- 장 소: 경상북도 구미 시민운동장 및 보조경기장
- 참가인원: 650여명 (선수480, 심판 및 운영요원120, 자원봉사 50명)
- 주 최: 대한장애인육상연맹, 경상북도장애인체육회
- 주 관: 경북장애인육상연맹, 구미시장장애인체육회
- 후 원: 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 대한장애인체육회, 경상북도, 구미시, 중부신문, 구미시 장애인체육관 및 장애인종합복지관

2. 경기 및 참가사항

가. 참가신청 및 참가자격

- 참가신청 기간: 2026. 4. 24.(금) 17:00 까지
- 참가신청 방법: 경상북도장애인육상연맹 이메일 / runhee01@hanmail.net
 - 개별 참가신청은 불가하며, 시·도장애인육상연맹을 통해 신청
 - 상해보험은 경기기간(6. 12. ~ 13.)중 경기장 안에서 일어난 상황만 가능하며 시·도에서는 이동시 필요한 보험(예: 여행자 보험 등)을 필히 신청
 - 개인정보 동의서 미제출 시 대회 참가가 불가하오니 필히 제출
 - 참가신청 기간 종료 후 인원 및 종목 추가 및 변경이 불가하오니, 누락이 되지 않도록 신청
- 2026년 대한장애인체육회 통합포털 선수등록이 완료 된 자
- 의무등급분류를 필한 자
- 본 연맹에서 징계를 받은 선수는 참가 할 수 없음.
- 학 생 부: 중등부, 고등부 / 일 반 부: 만 18세 이상

나. 참가인원 및 세부종목 신청

- 트랙과 필드는 함께 신청할 수 없으며 1인 2세부종목까지 신청할 수 있음.
- 육상 시각장애 선수 중 가이드 러너는 주최측에서 별도로 준비하지 않으며, 각 시·도 선수단에 포함하여 대회에 참가한다.

다. 종별 및 세부종목

○ 트랙

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
시각장애	T11	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	800m	○	○	○
		남	여	1500m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T12	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	800m	○	○	○
		남	여	1500m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T13	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	800m	○	○	○
		남	여	1500m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
지적(발달)장애	T20	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	800m	○	○	○
		남	여	1500m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T32	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
	T33	남	여	100m	○	○	○

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
뇌병변 장애		남	여	200m	○	○	○
	T34	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	100m	○	○	○
	T35	남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
		남	여	100m	○	○	○
	T36	남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	-	1500m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
		남	여	100m	○	○	○
	T37	남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	-	1500m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
		남	여	100m	○	○	○
	T38	남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	-	1500m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
		T71	남	여	100m	○	○
	T72	남	여	100m	○	○	○
		남	여	400m	-	○	○

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
지체장애 (척수·절단· 소아마비장애)	T61	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T42	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T63	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T43	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T62	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T44	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
남		여	멀리뛰기	○	○	○	
T64	남	여	100m	○	○	○	

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T45	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
		남	여	높이뛰기	-	-	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
	T46	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	-	800m	-	-	○
	T47	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○
지체장애 (척수·절단장애)	T51	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
	T52	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	-	400m	-	-	○
	T53	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	-	-	○
		남	-	800m	-	-	○
	T54	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	-	-	○
		남	-	800m	-	-	○

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
	T53 · T54	남	-	1500m	-	-	○
청각장애	DB	남	여	100m	○	○	○
		남	여	200m	○	○	○
		남	여	400m	○	○	○
		남	여	800m	○	○	○
		남	여	1500m	○	○	○
		남	여	높이뛰기	○	○	○
		남	여	멀리뛰기	○	○	○

○ 필드

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
시각장애	F11	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F12	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F13	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
지적(발달)장애	F20	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
뇌병변장애	F31	남	여	근봉던지기	○	○	○
	F32	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
	F33	남	여	근봉던지기	○	○	○
		남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
	F34	남	여	창던지기	○	○	○
		남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
	F35	남	여	창던지기	○	○	○
		남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F36	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F37	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F38	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
남		여	창던지기	○	○	○	
지체장애 (척수·절단· 소아마비장애)	F40	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F41	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F42	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F43	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F44	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F46	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
남		여	창던지기	○	○	○	
F61	남	여	포환던지기	○	○	○	
	남	여	원반던지기	○	○	○	
	남	여	창던지기	○	○	○	

장애유형	등급	성별		세부종목	구분		
					중	고	일반
	F62	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F63	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F64	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
지체장애 (척수·절단장애)	F51	남	여	곤봉던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
	F52	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F53	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F54	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F55	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F56	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	F57	남	여	포환던지기	○	○	○
		남	여	원반던지기	○	○	○
		남	여	창던지기	○	○	○
	청각장애	DB	남	여	포환던지기	○	○
남			여	원반던지기	○	○	○
남			여	창던지기	○	○	○

○ 필드 용기구표

경기종목	부별	성별	F11~F13	F20	F32~F34	F35~F38	F40~F46	F51~F53	F54~F57	F61~F64	DB	
포환던지기 (kg)	중등부	남	4.0	4.0	F32 1.0	F35-F36 3.0	F40-F41 3.0	F52-53 2.0	3.0	4.0	4.0	
					F33 2.0							
					F34 3.0	F37-F38 4.0	F42 ~ F46 4.0					
		F32 1.0 / 2.0	2.0	F40-F41 2.0	2.0			2.0	3.0	3.0		
	고등부	남	6.0	6.0		F32 2.0	F35-F36 4.0				F40-F41 4.0	F52 2.0
					F33 3.0							
	F34 4.0				F37-F38 5.0	F42-46 6.0	F53 3.0					
	여	4.0	4.0	3.0			3.0	F40-F41 3.0	F52 2.0	3.0	4.0	4.0
	일반부	남	7.26	7.26	F32 2.0	F34~F36 4.0	F37~F38 5.0	F40-F41 4.0	F52 2.0			
					F33 3.0							
					F32 2.0	3.0	3.0	F40-41 3.0	F52 2.0			
		F33 ~ 34 3.0	3.0	3.0	F42 ~ 46 4.0			F53 3.0				
여	4.0	4.0			4.0	4.0	F42 ~ F46 4.0	F52 2.0	3.0	4.0	4.0	
원반던지기 (kg)	중등부	남	1.0	1.0	0.75	0.75 / F38 1.0	1.0	F51 ~ F56 0.75				F57 1.0
		여	1.0	1.0	0.75	0.75	1.0	0.75	0.75	1.0	1.0	
	고등부	남	1.75	1.75	1.0	1.0 / F38 1.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.75
		여	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
	일반부	남	2.0	2.0	1.0	F35 ~ F37 1.0	F38 1.5	F40 · 41 1.0	F51 ~ 53 1.0	1.0	1.5	2.0
		여	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	F40-41 0.75				
창던지기 (g)	중등부	남	600g	600g	500g	500g	600g	500g	500g	600g	600g	
		여	500g	500g	500g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	
	고등부	남	800g	800g	600g	600g	800g	600g	600g	600g	800g	800g
		여	600g	600g	600g	600g	600g	600g	600g	600g	600g	600g
	일반부	남	800g	800g	600g	F35 ~ 37 600g	F38 800g	F40 ~ 41 600g	600g	600g	800g	800g
		여	600g	600g	600g	600g	600g	F42 ~ 46 800g				
곤봉던지기 (g)	통합	남	x	x	F31-32 397g	x	x	F51 397g	x	x	x	
		여	x	x	F31-32 397g	x	x	F51 397g	x	x	x	

라. 경기방법

○ 트랙

- T11-T12의 선수와 가이드 러너는 팀으로 간주하며, 가이드러너는 선수를 당기거나 앞으로 밀면서 출발할 수 없고 결승점을 통과하는 순간 가이드 러너는 뒤쪽에 있어야 한다.
- T12의 선수는 모든 트랙 경기에서 가이드 러너 및 안대를 사용 할지에 대한 선택을 해야 한다.
- T11 높이뛰기 선수들은 도움닫기를 시작하기 전에 방위측정을 위한 도움으로 바를 만질 수 있다. 만약 이 과정에서 선수가 바를 떨어뜨릴 경우 이것은 시기로 카운트되지 않는다.
- T12 높이뛰기 선수들은 바에 적합한 시각적 보조물을 설치 할 수 있다.

○ 필드

- 필드경기는 6회 시기를 허용하나 경기진행상황에 따라서 3회 시기를 허용할 수도 있다.
- F31-F34, F51-F57 좌석으로 사용된 쿠션을 포함한 투척 프레임의 최대높이는 75cm를 초과해 서는 안 된다.

마. 기타사항

- 제19회 전국장애인육상선수권대회는 2025-2026 대한장애인육상연맹(WPA) 규칙에 준하여 실시한다. (단, 원활한 대회 운영을 위하여 감독자 회의에서 일부 조정할 수 있음)
- 육상 시각장애 선수는 가이드러너와 가이드러너 끈, 안대를 스스로 구하여 대회에 참가한다. 단, 가이드러너 끈과 안대를 스스로 구하지 못했을 경우 본 연맹(소집실)에서 대여 가능
- 감독자 회의에 각 소속은 꼭 참석해야 함.(기타 사항은 감독자 회의에서 협의)
*대표자(감독자) 회의에서 경기 운영에 대한 모든 사항을 점검하고 조정할 수 있음
**불참 시 협의된 사항에 대하여 대한장애인육상연맹에서 별도 연락하지 않음
- 경기 안내 및 선수 유의사항은 안내서 또는 감독자 회의에서 전달함
- 안전지침 및 기본 행동 수칙에 대한 통제에 불응할 경우 연맹 차원의 강력한 제재 조치를 할 예정임(법제상별위원회 회부) *감독자 회의에서 안내
- 불참사유서 제출 시 기술위원(대한장애인육상연맹 심판위원장) 서명을 받은 후 소집실에 제출